

# GOVERNO ASSINA ACORDO PARA REDUZIR TEOR DE AÇÚCAR EM ALIMENTOS

**Brasil é um dos primeiros do mundo a buscar a redução**

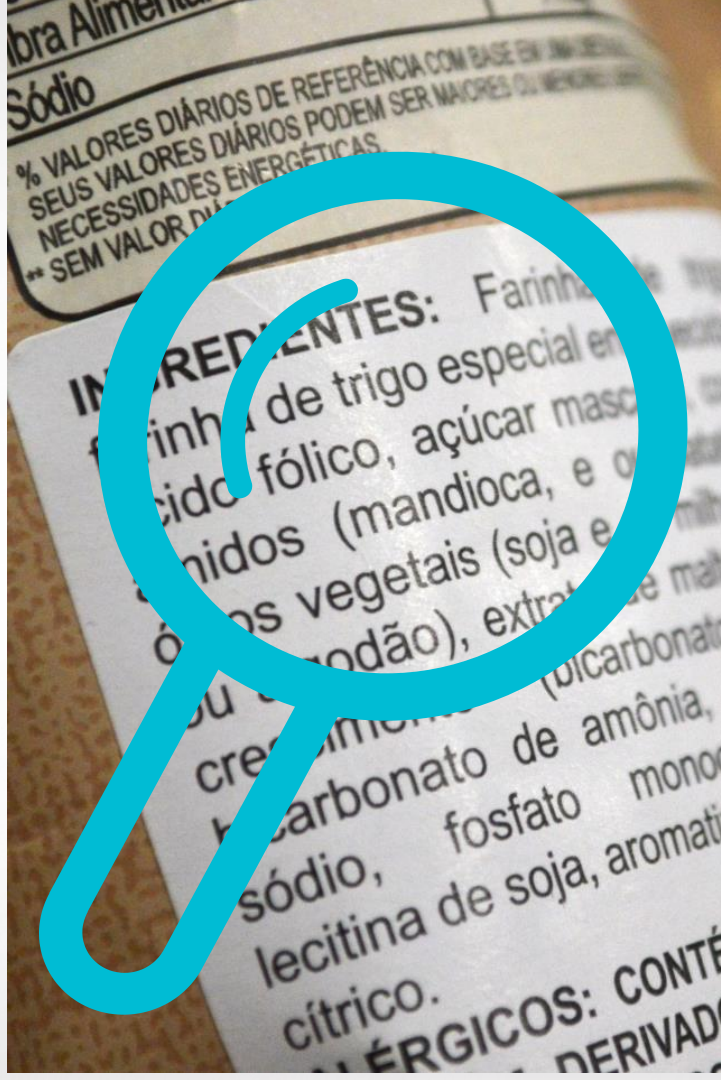
**Metas envolvem cinco categorias de alimentos**

## RECOMENDAÇÕES DA OMS - ADULTOS

# Máximo de 50g de açúcar/dia Se possível, até 25g/dia

Organização Mundial da Saúde  
recomenda consumo de açúcar de **até  
10% do total das calorias diárias**

Recomendação adicional de, se possível,  
consumir até **5% das calorias diárias**



# Brasileiro consome 50% a mais de açúcar do que recomenda a OMS



Brasileiro consome **80g** de **açúcar por dia**  
(equivale a 18 colheres de chá)

**64%** desse consumo é de açúcar **adicionado ao alimento**

**36%** é o açúcar presente nos **alimentos industrializados**

# Maus hábitos impactam no aumento de doenças crônicas não-transmissíveis na última década

**Tabagismo**



Obesidade aumenta  
mais de 60%

Diabetes em homens cresce  
54% e em mulheres 28%

**Inatividade Física**



**Alimentação  
inadequada**



Estimativas de casos de  
câncer cresce 27,6%

**Uso nocivo  
do álcool**



# Ministério da Saúde vem trabalhando na adoção de hábitos saudáveis



Guia Alimentar para a População Brasileira – prioriza alimentos in natura e uso de ingredientes culinários em pequenas quantidades (óleos, gorduras, sal e açúcar)

Qualificação dos profissionais de saúde para orientação à população

Reformulação de alimentos industrializados para a redução dos teores de açúcar nos alimentos que mais contribuem para seu consumo populacional

# ACORDO PREVÊ REDUÇÃO DE AÇÚCAR ATÉ 2022

Caso todos os produtos cumpram as metas,  
a quantidade de açúcar a ser reduzida  
até **2022** será de **144 mil** toneladas de açúcar

# Cinco categorias de alimentos fazem parte do acordo com a indústria



Bebidas açucaradas

Biscoitos

Bolos e misturas

Achocolatados

Produtos Lácteos

# Metas para 2022 foram calculadas a partir de seis pilares

Distribuição dos teores de açúcar

**1**

Necessidade de redução dos níveis máximos de açúcar

**2**

Redução de teores de açúcar livre não resultante em aumento no valor energético

**3**



**4**

Percentual de produtos a serem reformulados para redução

**5**

Redução dos teores de açúcar livre não resultante de adição ou substituição por adoçantes

**6**

Consumo de cada produto



# Metas serão monitoradas a cada dois anos

Os monitoramentos serão no final de 2020 e 2022

O teor de açúcar dos produtos industrializados serão avaliados segundo o alcance das metas pactuadas

Serão avaliados o teor médio e máximo de açúcar de cada produto



**Bolos com maior  
quantidade de açúcar  
reduzirão até **32,4%****

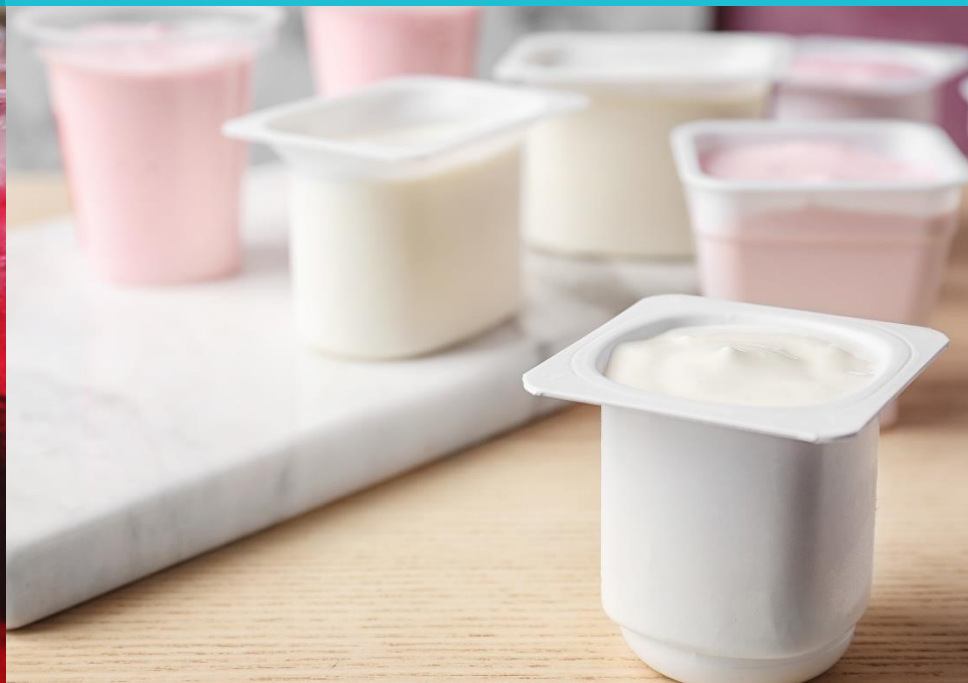
**Misturas para bolos com  
maior quantidade de açúcar  
reduzirão até **46,1%****



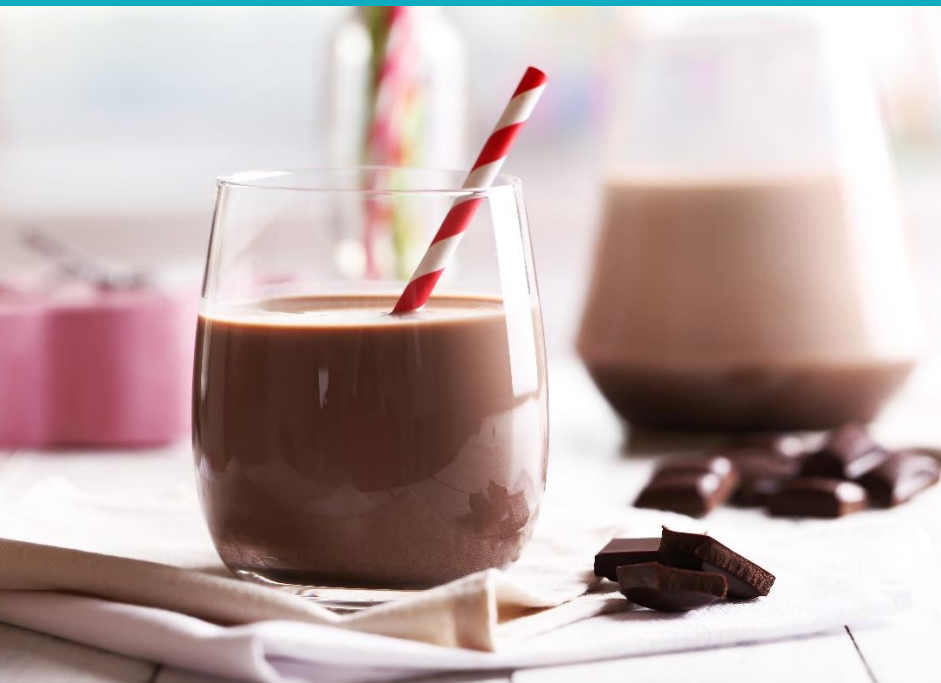
Bebidas açucaradas com maior quantidade de açúcar reduzirão até **33,8%** de açúcar



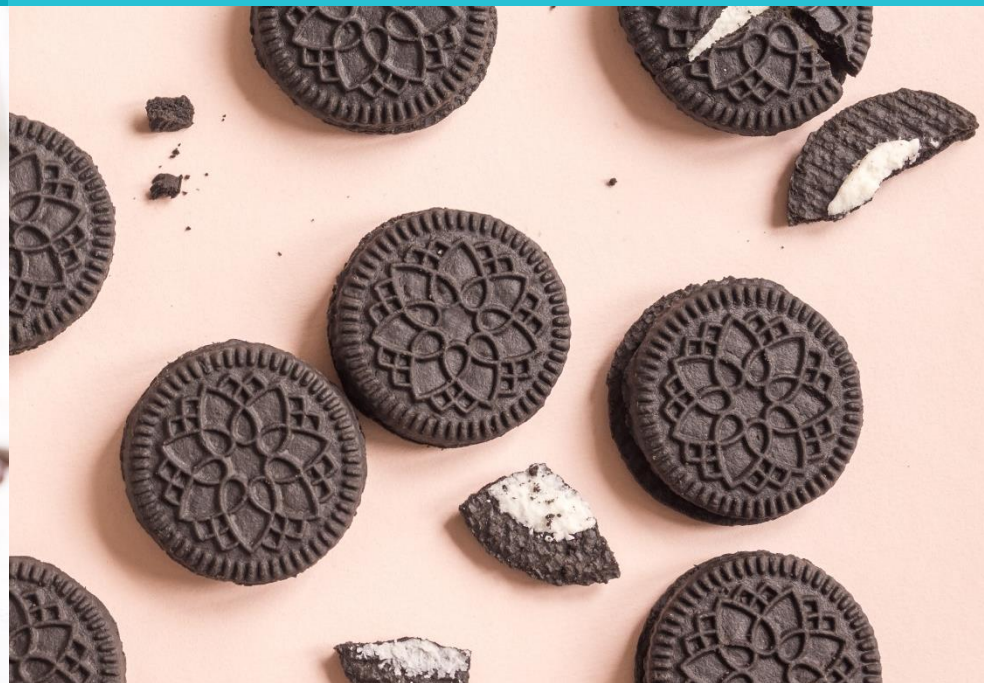
Produtos lácteos com maior quantidade de açúcar reduzirão até **53,9%**



Achocolatados com maior  
quantidade de açúcar  
reduzirão até **10,5%**



Biscoitos com maior  
quantidade de açúcar  
reduzirão até **62,4%**





**OBRIGADO!**  
**Gilberto Occhi**  
**Ministro da Saúde**